

KUUSI FAKTAA SÄHKÖTUPAKASTA!

Sähkö tupakka eli VAPE



01

Sähkö tupakka sisältää haitallisen kemiaalcocktailin

Nikotiinia, raskasmetalleja (nikkeliä ja lyijyä) ja syöpää aiheuttavia yhdisteitä kulkeutuu elimistöön. Nikotiinitonkin sähkö tupakka sisältää näitä samoja yhdisteitä! Et voi olla varma, mitä hengität keuhkoihisi vapen kautta!

02

Nikotiinipitoisuuksista ei voi olla varma

Eu-maissa myytävissä sähkö savukkeissa saa olla enintään 20mg/ml nikotiinia. Markkinoilla on kuitenkin myös vapeja, joissa voi olla nikotiinia jopa 50mg/ml. Erittäin vahva nikotiinipitoisuus voi aiheuttaa nikotiinimyrkytyksen!

03

13 henkäystä vapestä vastaa yhden savukkeen nikotiinimäärää!

Vapessa, jossa on 18mg/ml nikotiinia.

04

Nikotiini pakottaa sydämen työskentelemään nopeammin!

Tämä vaikeuttaa sydämen toimintaa ja altistaa mm. rytmihäiriöille.

05

Keuhkot ärsyyntyvät!

Keuhkoihin kulkeutuu vahvoja myrkkijä, jotka heikentävät keuhkojen toimintakykyä! Hengitystiet myös ärsyyntyvät ja tulee yskää.

06

Pitkäaikaiskäytön terveysvaikutuksia ei vielä tunneta

Sähkö tupakoitsijat kertovat ajan kuluessa meille, että millaisia sairauksia sähkö tupakoinnin pitkäaikaiskäyttö voi aiheuttaa. Haluatko olla osa tätä ihmiskoetta?

LISÄTIETOA

KYSYMYSPALSTA VAPESTA:

<https://www.fressis.fi/avainsanat/sahkotupakka/>

TESTAA OLETKO KOUKUSSA NIKOTIINIIN:

<https://testit.fressis.fi/nikotiinikoukku>

TIETOA SÄHKÖSAVUKKEESTA

<https://thl.fi/fi/web/alkoholi-tupakka-ja-riippuvuudet/tupakka/tupakkatuotteet-ja-sahkosavuke/sahkosavuke>

<https://paihdelinkki.fi/fi/tietopankki/tietoiskut/tupakka-ja-muut-nikotiinituotteet/sahkosavuke>

YLEN VAPETESTI

<https://yle.fi/a/74-20053056>