

YHDISTYSKIRJE PALAA TIEDOTUSKANAVAKSI

Olen aloittanut hyvinvointi- ja vapaa-aikapalveluissa työn maahanmuutto- ja palvelukoordinaattorina. Palvelukeskuksen konseptiin sisältyy yhdistys- ja järjestöyhteistyön koordinointi. Olen vastaisuudessa yhteyshenkilö.

Yhdeksi tiedonkuluvälineeksi otetaan käyttöön yhdistyskirje. Yhdistyskirjeissä on tarkoitus kertoa yhdistyksiä ja järjestöjä yleisesti ja yhteisesti kiinnostavista asioista. Toisinpäin myös – yhdistykset ja järjestöt voivat tuoda esiin omia ajankohtaisia, yleisesti kiinnostavia asioita. Yhdistyskirjeen tarkoitus ei kuitenkaan ole olla tapahtumakalenteri. Perinteisten tapahtumien markkinointi hoidetaan kaupungin tapahtumakalenterin avulla. Yhdistyskirje on yksi yhdyspinta kaupungin ja yhdistysten välisessä vuoropuhelussa.

Yhdistyskirje ilmestyy noin 6 viikon välein – tässä tulee ensimmäinen tutustuttavaksi!

Nähdään, kuullaan ja toimitaan – laittakaapa viestiä tulemaan.



Teija Pajula
Maahanmuutto- ja palvelukoordinaattori
puh. 040 584 1754
teija.pajula@uusikaupunki.fi

KAVERI LIKUNTAAN TAI KULTTUURITAPAHTUMAAN

Kaipaatko kaveria lähtemään kanssasi uimahalliin, museoon tai kulttuuritapahtumaan Crusellissa?

Kulttuuri- ja liikuntaluotsi on vastaus tarpeeseesi. Hän lähtee kanssasi mukaan tapahtumaan. Oma pääsylippu ja muut mahdolliset kulut on luonnollisesti maksettava itse mutta luotsista saat kaverin, jonka kanssa voit jakaa kokemuksia ja keskustella tapahtumasta. Luotsitoiminta on maksutonta.

Luotsin löydät ottamalla yhteyttä kaupungin luotsikoordinaattoriin. Luotsikoordinaattoreita ovat:

- Joni Pietiläinen, Kulttuurituottaja, 040 848 6404, joni.pietilainen@uusikaupunki.fi
- Lauri Seutu, Kirjastonhoitaja / Aikuisten kirjastotyö ja tapahtumat, 050 420 5383, lauri.seutu@uusikaupunki.fi
- Johanna Laimaa, Liikunnanohjaaja, 040 357 5405, johanna.laimaa@uusikaupunki.fi
- Nina Kuusisto-Huuskonen, Etsivä nuorisotyöntekijä, 044 705 5620, nina.kuusisto-huuskonen@uusikaupunki.fi

Rohkeasti yhteyttä, niin sinulle löytyy kiva kaveri mukaan tapahtumaan kuin tapahtumaan!
Ja olet kiinnostunut ryhtymään luotsiksi, niin siinäkin tapauksessa rohkeasti yhteyttä koordinaattoriin.

Lisätietoja löytyy kaupungin verkkosivuilta [täältä](#).

NYT ON AIKA HAKEA HYTE-AVUSTUSTA

Hyvinvointi ja terveyden edistäminen -työllä tavoitellaan hyvän elämän, toimivan yhteistyön ja vastuullisen kasvun toteutumista Uudessakaupungissa. Yhdistyksille ja toimijoille myönnettävillä kohdennetuilla avustuksilla suunnataan resursseja tähän työhön.

Hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen painopisteitä ovat tällä hetkellä:

1. Elintapaohjaus; ravitsemuksen ja liikkumisen edistäminen, kulttuurihyvinvointi
2. Mielen hyvinvoinnin tukeminen: järjestöyhteistyö, ehkäisevä päihdetyö
3. Turvallisuuden ja osallisuuden edistäminen: kotouttamistyö, yhteisöllisyyden tukeminen, liikenneturvallisuustyö ja sosiaalinen vahvistaminen

HYTE-avustusta tulee hakea 1.11. mennessä.

Olisiko yhdistyksessä mielessä jokin tapahtuma, tempaus, yhteistyökuvio tai toiminnan kehittäminen, joka tukisi yhteisiä tavoitteita? HYTE-avustus on 500 € kerta-avustus.

Lisätietoja saa hyvinvointijohtaja Jan Vuorenlaaksoilta, jan.vuorenlaakso@uusikaupunki.fi.

Lue lisää kaupungin [HYTE-avustuksista](#).

UUDENKAUPUNGIN RAVITSEMUSUUNNITELMA

Uudenkaupungin ravitsemussuunnitelma on julkaistu keväällä 2023.

Ravitsemukseen kiinnitettiin huomiota osana hyvinvoinnin ja terveydenedistämisen työtä. Paikallista hyvinvointitiedon pohjalta havaittiin se, että ylipaino ja liikkumattomuus ovat selkeitä uhkia uusikaupunkilaisten hyvinvoinnille.

Nyt on edessä suunnitelman jalkauttaminen ja tietämyksen lisääminen. Voisiko ravitsemussuunnitelman ottaa esille yhdistyksenne tai järjestönne toiminnassa?

Lisätietoja aiheesta saa hyvinvointijohtaja Jan Vuorenlaakso, jan.vuorenlaakso@uusikaupunki.fi

Ravitsemussuunnitelma löytyy [täältä](#).

OLISITKO KIINNOSTUNUT YHTEISREISSUSTA APUVÄLINEMESSUILLE TAMPEREELLE 11.11.2023?

Uudenkaupungin vammaisneuvosto kartoittaa, että onko väkeä, joka on innostunut lähtemään reissuun Apuvälinemessuille Tampereella.

Kyseessä on ainutlaatuinen tapahtuma esteettömyydestä ja yhdenvertaisuudesta. Tapahtumassa saa myös ilahduttavia vinkkejä ja oivalluksia mitä kaikkea uudet ja innovatiiviset apuvälineet tarkoittavat ihmisten arjessa.

Näin olemme suunnitelleet:

- Kuljetus maksaa 10 €/osallistuja.
- Messuliput ostetaan keskitetysti etukäteen, jolloin hinta on 10 €/henkilö.
- eli kustannukset ovat yhteensä 20 €/osallistuja.

Bussi lähtisi la 11.11.2023 klo 8.00 ja paluumatkalle lähdettäisiin noin klo 16.00. Yksityiskohtaisemmat ohjeet tarkentuvat, kun selviää paljonko, on kiinnostuneita.

Alustavat ilmoittautumiset 18.10.2023 mennessä sähköpostiin vammaisneuvosto@uusikaupunki.fi.
Kerro ilmoittautumisen yhteydessä tarvitsetko nostohissiä bussiin pääsemiseksi.

TERVETULOA LAAVURETKELLE!

Haluamme kutsua sinut tai yhdistyksenne [We make transition! -hankkeen](#) kestävyysiltaan Kasarminlahden laavulle tiistaina 31.10. klo 16.30–18. Ulkoilu- ja keskustelutuokiomme aluksi Uudenkaupungin seudun ympäristöyhdistyksen Antti Karlin ja Mika Nurminen kertovat laavusta virkistys- ja luontokohteena.

Tämän jälkeen käymme yhteistä keskustelua kestävyysmurroksen edistämisestä Uudessakaupungissa ja kunnan ja kansalaistoimijoiden yhteistyön kehittämisestä siinä. Vaihdamme ajatuksia luonnon monimuotoisuudesta ja kestävästä kulutuksesta. Mahdollisuuksien mukaan sytytämme nuotion tunnelmanluojaksi.

Ilmoittaudu mukaan sähköpostilla: henna.salminen@varsinais-suomi.fi, niin osaamme varata pientä tarjottavaa riittävästi.

Tiivistettynä:

- Mitä? Ulkoilukohteeseen tutustuminen ja yhteinen keskustelutuokio
- Missä? [Kasarminlahden laavulla](#) (Kasarminlahdentie 8). Kulku Golfkentän parkkipaikalta.
- Milloin? Tiistaina 31.10. kello 16.30–18. Saavuthan hieman etukäteen niin, että olet klo 16.30 laavulla.
- Mitä mukaan? Säänmukaiset varusteet, istuinalusta, otsa- tai taskulamppu polun kulkemiseen pimeässä ja oma kuppi juotavalle.
- Kenelle? kaikille kestävyysmurroksen vauhdittamisesta kiinnostuneille uusikaupunkilaisille. Oman tuttavapiirin muiden kiinnostuneiden mukaan kutsuminen on oikein tervetullutta.

Rankkasateen tai myrskysään sattuessa tiedotamme muutoksista viimeistään 29.10. sähköpostitse.

LÖYTÄVÄ VANHUSTYÖ JA FINGERROOS SÄÄTIÖ

Haluaisitko lisätietoa Löytävästä vanhustyöstä?

Löytävä vanhustyö on suunnattu kotona asuville, haasteellisessa elämäntilanteessa oleville, riittämättömien tai kokonaan palvelujen ulkopuolella oleville yli 60-vuotiaille. Löytävä vanhustyö on tavoitteellista, ammatillista ja määräaikaista tukea ja ohjausta sekä rinnalla kulkemista. Palvelu on maksutonta.

Yhteistyöverkostossamme ja Varhalla on aloittanut uusia ammattilaisia. Jos kaipaat lisätietoa Löytävästä vanhustyöstä, pidämme mielellämme lyhyen infon sinulle ja tiimillesi kasvotusten tai Teamsin kautta.

Ota yhteyttä Löytävän vanhustyön päällikkö Sanna Jokiseen. Sannaan voi olla yhteydessä kaikkiin Löytävään työhön liittyvissä asioissa: sanna.jokinen@fingerroos.net, puh. 044 975 1610.

Ilo tehdä yhdessä – ota yhteyttä!