

## Uudenkaupungin kaupungin yhdistyskirje #6 / 2024

### Tulevaisuusilta yhdistyksille

Tervetuloa tapaamaan Uudessakaupungissa ja lähiseudulla toimivien yhdistysten aktiivisia toimijoita ja työntekijöitä, tutustumaan toisiin yhdistyksiin ja löytämään mahdollisia yhteistyön paikkoja.

Aika: ke 23.10.2024 klo 17.00 – 19.30  
(kahvitteleva ja verkostoitumista 16.30 alkaen)  
Paikka: Kulttuurikeskus Crusellin aula

#### **OHJELMA**

- Uudenkaupungin tervehdys, Teija Pajula, Maahanmuutto- ja palvelukoordinaattori
- Puheenvuoro: ”Pidetään kaikki mukana”, Tauno Linkoranta, Järjestöjaoston pj.
- Illan teema: Yhteinen tulevaisuus, Ainokaisa Saarinen, VOTTY ry

Ilmoittaudu mukaan 21.10. mennessä tästä [linkistä](#).

Lisätiedot: tj. Päivi Päivinen, VAPI ry, paivi.paivinen@vapiry.fi, p. 040 715 0004

### Merkitse tämäkin jo kalenteriisi – yhdistysilta Ukissa

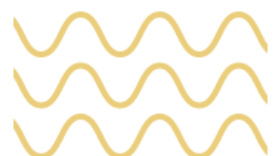
Aika: to 28.11. klo 17.00 – 20.00  
Paikka: Kauri-Sali, Sepänkatu 6, UUSIKAUPUNKI

Yhdistysilta järjestetään yhteistyössä Vapiry:n kanssa. Tilaisuudessa on tavoitteena jatkaa keskusteluja tulevaisuuden haasteista ja etsiä käytännönläheisiä keinoja niiden taklaamiseen. Toisin sanoen tämä tilaisuus on jatkoa 23.10.2024 järjestetyille yhdistystilaisuudelle.

### Arkeen Voimaa -itsehoidon kurssi

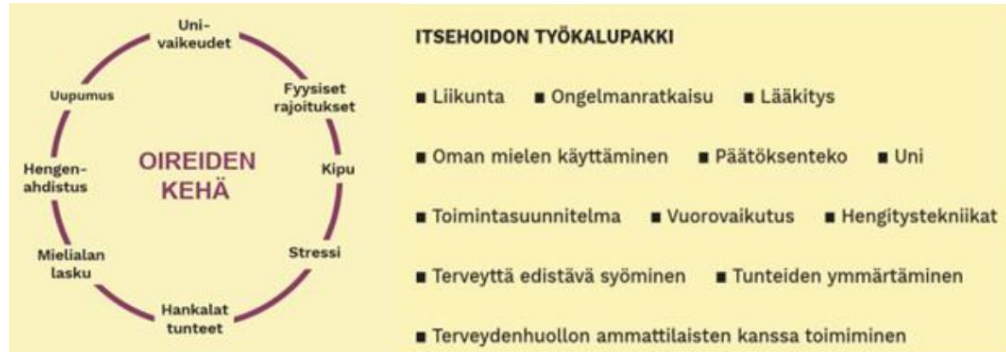
Ajankohta: 24.10.-28.11.24 torstaisin klo 12-14.30  
Paikka: Virastotalo Mörne, Mörnenkatu 2, Uusikaupunki

Arkeen Voimaa -kurssilla käsitellään erilaisia arjen haasteita ja niissä selviytymistä sekä opitaan konkreettisia itsehoidon työkaluja, joiden avulla





oireiden kehän voi pysäyttää. Kurssi antaa myös valmiuksia kohdata mahdollisesti myöhemmin eteen tulevia haasteita.



Kuva pyrkii kuvaamaan oireiden kehää sekä esittelee itsehoidon työkaluja, joihin perehdytään tarkemmin kurssin aikana.

Ryhmä kokoontuu kerran viikossa kuuden viikon ajan. Yhden tapaamisen kesto on 2,5 h. Ryhmää ohjaavat koulutetut ohjaajat. Osallistuminen on maksutonta.

Kaikki omasta hyvinvoinnista kiinnostuneet ovat tervetulleita mukaan!

#### **Lisätietoa ja ilmoittautumiset:**

Katja Marjanen  
040 186 3616  
katja.marjanen@varha.fi

[www.arkeenvoimaa.fi](http://www.arkeenvoimaa.fi)

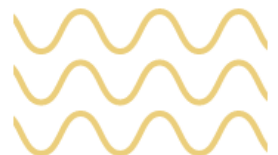
## **Tule mukaan tekemään yhteisöllistä Hehku-karnevaalia**

Yhteisöllinen Hehku-karnevaali tuo jälleen iloa ja valoa keskelle pimeintä syksyä! Tapahtuma kerää vuosittain noin tuhat kävijää ja se on vakiinnuttanut paikkansa Uudenkaupungin tapahtumatarjonnassa.

Aika: pe 1.11.2024 klo 17.00-19.00  
Paikka: Rauhanpuisto

Maksuttoman ja kaikille avoimen tapahtuman ohjelmassa on mm. elävää musiikkia, ohjelmaa lapsille, herkkuja sekä pukukilpailu.

Tapahtumassa julkistetaan myös yleisöäänestyksellä valittu Uudenkaupungin Hehkuvin persoona vuosimallia 2024.





Järjestöt, seurat ja yhdistykset ovat tervetulleita mukaan Hehku-karnevaaliin esittelemään omaa toimintaansa.

Ota yhteyttä: 044 700 5719 / Teija & Julia tai [elinkeinopalvelut@uusikaupunki.fi](mailto:elinkeinopalvelut@uusikaupunki.fi).

## Vuoden 2024 ehkäisevän päihdetyön edistäjä

Uudenkaupungin ehkäisevässä päihdetyössä teetetään kysely, jossa halutaan vastauksia ja ehdokkaita vuoden 2024 ehkäisevän päihdetyön edistäjästä.

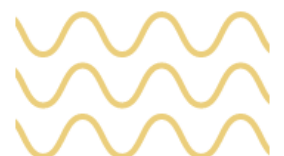
Kunniamaininta annetaan henkilölle tai ryhmälle, joka on tehnyt hyvää työtä päihteiden käytön ehkäisemiseksi Uudenkaupungin alueen asukkaiden parissa. Kunniamaininnan voi saada esimerkiksi seura, järjestö, toimintaryhmä, kaupungin työyksikkö tai yksittäinen henkilö.

***Oletteko järjestäneet hyvinvointia tukevaa toimintaa? Oletteko järjestäneet toimintaa, joka ennaltaehkäisee syrjäytymisriskiä? Oletteko järjestäneet päihhteettömyyttä tukevaa toimintaa?***

Alkoholin, tupakka- ja nikotiinituotteiden, huumausaineiden ja rahapelaamisen haittojen ehkäiseminen tarkoittaa myös mielenterveyttä suojaavien tekijöiden vahvistamista. Näitä voivat olla esimerkiksi hyvinvoinnin tukeminen erilaisten tapahtumien, harrastustoiminnan, vertaistuellisen toiminnan, virkistystoiminnan tai muun syrjäytymistä ennaltaehkäisevän toiminnan järjestämistä.



Ehdotukset pyydetään antamaan 8.10.2024 mennessä. Voit jättää ehdotuksesi linkin kautta. Linkin takaa löytyy myös lisätietoa aiheesta: [Kysely](#)





## Vaalit tulossa – luento kunnallispolitiikasta

---

### Kunnallispolitiikka ja kunnallispolitiikkaan vaikuttaminen kuntalaisen näkökulmasta

Aika: ti 1.10.2024 klo 18.00-19.30

Paikka: Kräkin talo, Koulukatu 7, 4. krs

Vakka-opiston luennolla käsitellään kunnallispolitiikkaa kuntalaisen näkökulmasta. Miten kunnallispolitiikka toimii ja miten kunnat eroavat toisistaan? Miten kuntalainen voi vaikuttaa kuntaan? Lisäksi tarkastellaan kunnallispolitiikan vaikutusta kuntien kehitykseen, ja katsotaan mistä lähtökohdista seuraaviin kuntavaaleihin lähdetään.

Luennolla otetaan esimerkkejä myös paikallisista kunnista ja pohditaan kunnallispolitiikan demokraattisuutta. Luennoitsijana väitöskirjatutkija, VTM, Samuli Laine.

Luentomaksu 10 € ilmoittautuessa tai käteisellä paikan päällä. Ilm. etukäteen [www.vakkaopisto.fi/ilmoittautuminen](http://www.vakkaopisto.fi/ilmoittautuminen), tai puh. 050 420 5266

## Muistetaan heijastin – terveisin Liikenneturva

---

Jalankulkijan on lain mukaan pimeällä liikkeessaan yleensä käytettävä heijastinta. Lainkohtaa noudatetaan suhteellisen kehnosti, ainakin kun asiaa kysytään suoraan kansalaisilta.

Lue tarkemmin aiheesta liikenneturvan [sivuilta](#).

---

Ystävällisin terveisin,

Teija Pajula  
Maahanmuutto- ja palvelukoordinaattori  
[teija.pajula@uusikaupunki.fi](mailto:teija.pajula@uusikaupunki.fi)  
+358405841754

