



LASTEN LIIKUNTAKERHO

Uudenkaupungin liikuntapalvelut pilotoi lasten (8-12v) matalan kynnyksen liikuntakerhon, jossa kokeillaan monipuolisesti eri lajeja ilman kilpailuja tai kuntotestejä, - vain liikunnan iloa!

Jotta mahdollisimman monella lapsella olisi mahdollisuus osallistua liikuntakerhon toimintaan, käytössä on ryhmämuotoinen toimintamalli ja ryhmään tulee ilmoittautua.

Yhden ryhmän kesto on 5 kertaa ja ryhmän maksimimäärä on 16 lasta. Uimaryhmän vaatimuksena 25m uimataito, koska tunnit pidetään rata-altaassa.



Uusikaupunki
Liikuntapalvelut



LASTEN LIKUNTAKERHO

Syksyn ryhmät:

- Ryhmä 1 liikkuu ajalla 18.9.-16.10.
- Ryhmä 2 liikkuu ajalla 23.10.-20.11.
- Ryhmä 3 on uintiryhmä, joka ui kaksi kertaa: 27.11. ja 4.12.

Huom. Uusi ryhmä täytetään ensisijaisesti niistä lapsista, jotka eivät ole päässeet vielä osallistumaan liikuntakerhoon.

Ryhmän tiedot

- Syksyn liikuntakerho pidetään ajalla 18.9.-4.12., klo 16.30-17.30
- Ryhmä on suunnattu 8-12 vuotiaille (täyttänyt 8 vuotta ryhmään osallistuessaan)
- Tunti alkaa aina Wintterin kahvilan aulassa ja ryhmä siirtyy ohjaajan kanssa kunkin kerran liikuntatiloihin
- Mukaan vesipullo ja mukavat vaatteet
- Maksuton, uimaan mentäessä maksetaan uintimaksu
- Ohjaajina Uudenkaupungin liikunnanohjaajat Maria ja Ronja



Uusikaupunki
Liikuntapalvelut